МЕНЮ (сентябрь-февраль)
организованное питание учащихся 1-5 классов

Четверг - первая неделя

Наименование	Вес (г) готового блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Угл.		A	B1	C	E	Ca	Ph	Mg	Fe
Завтрак:														
Запеканка рисовая с творогом с джемом	120/25		6,53	6,66	52,01	304	0,06	0,04	0,65	0,52	48,96	108,18	26,51	0,69
Бутерброд с маслом сладко-сливочным	27/10		2,30	9,12	15,50	154	0,65	0,03	0,00	0,61	6,90	21,40	3,94	0,38
Чай с сахаром витаминизированный	200		0,20	0,00	15,19	58	0,09	0,23	15,52	1,81	128,75	4,00	8,30	0,40
Яблоко свежее	60													
Итого:		**55-00**	**9,46**	**15,55**	**91,84**	**554**	**0,23**	**0,33**	**16,17**	**2,96**	**200,91**	**144,58**	**48,08**	**3,64**
Завтрак ОВЗ:														
Каша геркулесовая (жидкая) с маслом	200/3,3		8,46	8,84	46,82	303	0,06	0,18	1,25	0,20	160,3	207,75	56,79	1,7
Чай с сахаром	200		0,20	0,05	15,01	60	0,00	0,00	0,10	0,08	14,58	8,24	6,44	0,86
Итого:		**10-00**	**9,66**	**8,89**	**60,83**	**363**	**0,06**	**0,18**	**1,35**	**0,28**	**174,88**	**215,99**	**63,23**	**2,56**
Обед МО, ОВЗ:														
Борщ с фасолью на м/б со сметаной	250/10		3,99	4,03	13,16	128	0,21	0,07	7,56	0,29	53,11	146,59	37,87	1,46
Запеканка картофельная с мясом	119		16,02	14,08	31,98	328	0,21	0,21	8,00	0,79	35,07	218,20	59,70	2,87
Соус томатный на м/б	50													
Чай с сахаром с лимоном	200		0,20	0,05	15,01	60	0,00	0,00	0,10	0,08	14,58	8,24	6,44	0,86
Хлеб ржано-пшеничный	30		3,96	0,72	23,76	119	0,00	0,10	0,00	0,84	17,40	90,0	28,20	2,34
Итого:		**40-00**	**24,7**	**22,1**	**106,29**	**760**	**0,42**	**0,41**	**21,47**	**3,43**	**136,39**	**478,33**	**140,65**	**8,44**
Обед ГПД:														
Салат из соленых огурцов с репчатым луком и растительным маслом	60		0,52	3,07	1,57	37	0,00	0,01	3,33	1,39	13,97	16,94	8,06	0,36
Борщ с фасолью на м/б	250		3,99	4,03	13,16	128	0,21	0,07	7,56	0,29	53,11	146,59	37,87	1,46
Запеканка картофельная с мясом	121		16,02	14,08	31,98	328	0,21	0,21	8,00	0,79	35,07	218,20	59,70	2,87
Соус томатный на м/б	50													
Компот из свежих яблок	200		0,20	0,00	15,19	58	0,09	0,23	15,52	1,81	128,75	4,00	8,30	0,40

Хлеб ржано-пшеничный	30		3,96	0,72	23,76	119	0,00	0,10	0,00	0,84	17,40	90,0	28,20	2,34
Итого:		**80-00**	**24,77**	**22,15**	**107,09**	**763**	**0,50**	**0,42**	**29,61**	**3,74**	**140,44**	**474,27**	**142,12**	**8,54**
Полдник:														
Йогурт 2,0%	155,4		8,20	4,00	11,80	114	0,02	0,06	1,00	0,00	224,00	172,00	26,00	0,20
Булочка «Осенняя»	40		2,68	4,04	18,49	129	0,06	0,03	0,04	0,44	6,54	21,36	4,64	0,32
Итого:		**25-00**	**10,88**	**8,04**	**30,29**	**243**	**0,08**	**0,09**	**1,04**	**0,44**	**230,54**	**193,36**	**30,64**	**0,52**

МЕНЮ (сентябрь-февраль)
организованное питание учащихся 6-11 классов

Четверг - первая неделя

Наименование	**Вес (г) готового блюда**	**Цена**	**Пищевые вещества (г)**			**ЭЦ (ккал)**	**Витамины (мг)**				**Минеральные вещества**			
			Белки	**Жиры**	**Угл.**		**A**	**B1**	**C**	**E**	**Ca**	**Ph**	**Mg**	**Fe**
Завтрак:														
Запеканка рисовая с творогом с джемом	150/24		8,18	8,32	68,95	391	0,07	0,04	0,90	0,68	61,65	135,90	33,48	0,87
Бутерброд с маслом сладко-сливочным	27/10		2,30	9,12	15,50	154	0,65	0,03	0,00	0,61	6,90	21,40	3,94	0,38
Чай с сахаром витаминизирован-ный	200		0,20	0,05	15,01	60	0,00	0,00	0,10	0,08	14,58	8,24	6,44	0,86
Яблоко свежее	65													
Итого:		**65-00**	**11,3**	**17,4**	**113,68**	**664,5**	**0,24**	**0,34**	**31,42**	**3,22**	**221,6**	**177,80**	**59,55**	**2,17**