



№3 2023 год

## ПРАЗДНИЧНОЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ!



**День защитника Отечества** — особый праздник в нашей стране. Мы поздравляем всех мужчин, от мала до велика: и мальчиков, и юношей, и

мужчин с праздником.

Быть защитником, не только Отечества, но и своей малой родины, своего города, своих близких — особая миссия. Будьте всегда сильными, мужественными, надёжными, вы для нас — опора.

В День Защитника Отечества желаем вам крепкого здоровья, позитивного мышления, надёжных друзей, и успехов в значимых для вас созидательных делах. Мы ценим вашу поддержку и верим в вас.

С праздником!

*Заместитель директора по воспитательной работе  
Логина Наталья Сергеевна*

**Уважаемые коллеги!  
Милые женщины!**

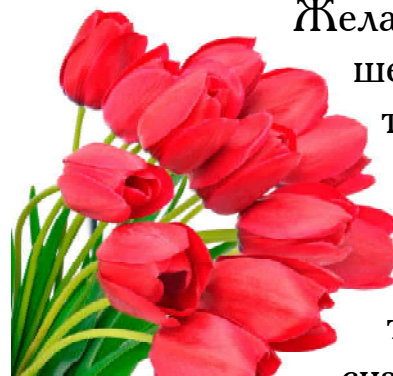


От всей души поздравляю вас с весенним праздником — Международным Женским Днём!

Быть женщиной, с одной стороны — это высокое и особое предназначение; с другой — нелёгкий труд. Женщина олицетворяет собой прекрасное и возвышенное. Невозможно представить жизнь без женской доброты и красоты, ласки, заботы. Женщины дарят жизнь детям, воспитывают их, вдохновляют, сохраняют домашний очаг.

Желаю вам тепла и душевной гармонии, творческих успехов, весеннего солнечного настроения и поистине женского счастья!

*Директор МБОУ «СШ №10»  
Коноплев Олег Николаевич*



Век живи - век учишься..... 2 стр.

Урок французского языка.....6 стр.

Об успехе..... 3 стр.

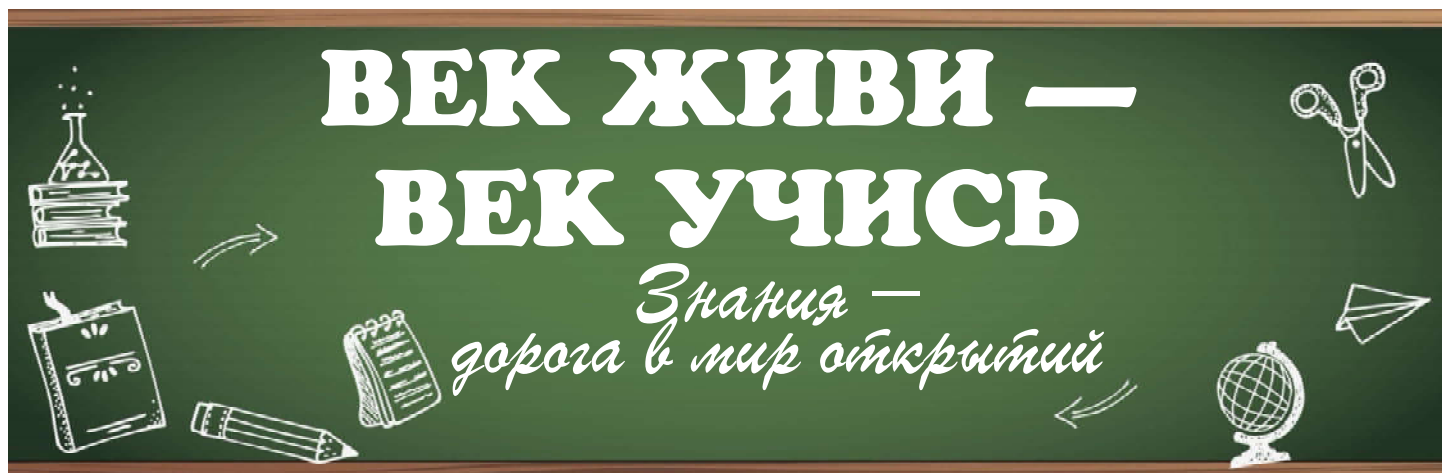
Школьные события.....7 стр.

Четкий шаг и никаких преград..... 4 стр.

Шутка-минутка 8 стр.

Волонтер - это звучит гордо...5 стр.





Мы сталкиваемся с неизвестными задачами, выполняем и решаем их, изучаем что-то новое. Ведь наш мир не стоит на месте и развитие происходит постоянно. Ведь учиться — значит, идти в ногу со временем. Обучаться — обозначает, во-первых, результативно изучать новейшие сведения, для того, чтобы потом применять их с целью саморазвития. Учиться — значит, познавать нужное, и в теории, и на практике. Обязательное условие нашего времени чтобы вырасти в своём обществе и преуспеть в своём деле или на работе, нужно постоянно развиваться, изучать что-то новое и неизведанное. Но нам постоянно не хватает времени, того самого, в ногу с которым нам положено идти. Самообразование необходимо для личностного и карьерного роста. Но если умениями и знаниями не пользоваться, они пропадают. Пожалуй, для того, чтобы везде и всегда успевать, надо изменить своё отношение к учёбе.

Хорошим примером для подражания является директор МБОУ СШ №10 — Коноплёв



Олег Николаевич. Недавно он принял участие в интенсив-сессии инициативных руководителей образовательных учреждений Архангельска. В формате интенсив-сессии руководители познакомились с технологией договорной площадки, погрузились в актуальные изменения действующего законодательства в сфере образования. Участники мероприятия определили для себя новые цели и способы решения управленческих задач, метко назвав содержание сессии «растяжкой для ума».

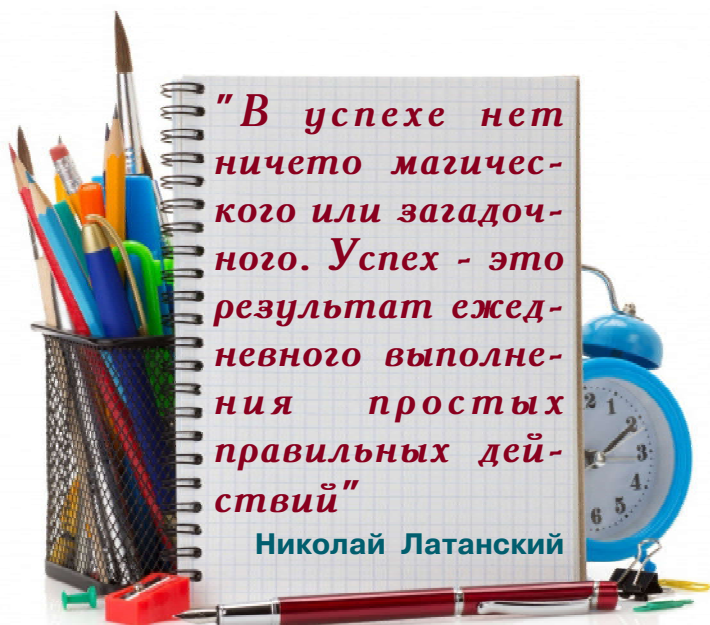
Неважно, в каком классе ученик или сколько ему лет, если человек действительно хочет, он может учиться в любом возрасте, ведь развитие очень важно в нашей жизни.

Понятно, что всего знать мы не можем, но никогда нет предела совершенству. Ведь знания открывают нам удивительный мир, мир в котором мы живём. Знания позволяют увидеть всё его величие.

Ведь «Ученье — свет, а неученье — тьма».

Учиться никогда не поздно.





**"В успехе нет ничего магического или загадочного. Успех - это результат ежедневного выполнения простых правильных действий"**

**Николай Латанский**

Чем бы человек ни занимался, большие умения и большое мастерство в любом виде деятельности одновременно накладывают и большую ответственность. Вряд ли существуют люди, в том числе и дети, для которых преуспевание в каком-либо виде деятельности не является приоритетным.

Говоря о школьниках, стоит сказать, что иногда учёба для них действительно является важным делом, но иногда они пренебрегают ею и сосредотачиваются на чём-то другом, обычно из сферы личных дел.

Именно поэтому проблема хорошей учёбы актуальна далеко не для всех.

В то же время интересно рассуждать об отличниках и их отношении к своему делу. Быть отличником далеко не всегда просто, иногда это бывает ответственно и даже чрезмерно трудно. Как и у всех других видов дел, у хорошей учёбы тоже есть преимущества и недостатки. Преимущества этого неоспоримы.

Мы с командой провели опрос у преподавателей средней школы № 10, и вот что на этот счёт думают педагоги:



**Учитель биологии Сивцова Светлана Леонидовна:**

— «На вопрос «Легко ли быть отличником?», — я отвечу, конечно же нет.

Я полагаю, что это огромный труд. Это очень трудолюбивые дети. Многие ребята, после школы

достигают своих целей, за них я очень рада, я вижу, как они раскрываются. В основном, эти ученики добиваются многого в жизни из-за наработанного в школе упорства. Это действительно труд и вложение в своё будущее. Но даже вне зависимости от оценок, будь ученик с четвёрками в дневнике или с тройками, всё решает упорство, трудолюбие и вера в себя».

**Учитель ОБЖ Коноплёв Андрей Олегович:**

— Конечно, отличником быть не легко. Это получается не у каждого ученика. Кто-то действительно расположен к отличной учёбе с самого детства. Очень многое зависит от родителей и окружения в целом. Я не могу говорить за каждого учащегося, кому-то легко и интересно даётся учёба, а кому-то нет. С моей стороны не всегда заметно, когда я горжусь учеником. Но у меня дети, которые хотят и интересуются учёбой, вызывают уважение. Поэтому я считаю, что дети, которые познают мир с интересом, легко могут стать отличниками. Главное, иметь трудолюбие.

Действительно, можно сказать, что, взрослея, возрастает наш уровень ответственности, уровень требований, уровень загруженности, растут и наши амбиции, а значит, учиться становится труднее. Но учиться на «отлично» по-прежнему почётно, как среди взрослых, так и среди детей.

Во всём есть плюсы и минусы. Достаточно интересно рассматривать проблемы отличников. Они являются людьми, у которых, с одной стороны, всё хорошо, но которые, с другой стороны, иногда могут столкнуться с проблемами, которых полностью лишены двоечники, троечники и хорошисты.

Впрочем, всё-таки кажется, что преимуществ в жизни отличников намного больше.

**Соня Ярцева 10к**





## ЧЁТКИЙ ШАГ И НИКАКИХ ПРЕГРАД!

Уверенность в себе, честь и достоинство — всё это кадеты школы №10.

И совсем недавно, от нашей школы 5 команд приняли участие в городском строевом смотре почётных караулов.

Ребята усердно готовились к этапам конкурса. Им предстояло пройти несколько этапов:

**Теоретическая часть:** на этом этапе, ребятам нужно было показать свои знания в области истории России, военной техники.

Кадеты работали одной сплочённой командой, что и помогало им в этом непростом этапе конкурса.

**Строевая подготовка:** чёткий шаг, равенство в строю и многое другое ребятам надо было учесть для успешного прохождения этого этапа.

**Прохождение с песней:** важный и достаточно сложный этап, ведь главное не только выбрать подходящую песню, но и исполнить её по всем критериям, а для этого нужно было проявить усилие при подготовке.

**Смотр почётных караулов:** самый волнительный этап для участников, несмотря на возраст, всем ребятам нужно было показать себя и свои умения. Ведь правильно учесть дистанцию, высоту шага, ровное построение — большой труд и результат подготовки.

Через несколько дней ожиданий результата, кадеты нашей школы с гордостью смотрят на результаты:

**Возрастная категория 1—6 классы:**  
**III место** — команда «4 «К» класс» (МБОУ СШ №10).

**II место** — команда «Кадеты Поморья» (МБОУ СШ №10).

**I место** — команда «6К» (МБОУ СШ №10).

**Возрастная категория 7—11 классы:**  
**V место** — команда «ВПК "Цель"» (МБОУ СШ №10).

Также судьи оценивали командиров команд, их умение управлять строем, и подавать правильный пример.

**Итоги конкурса командиров в возрастной категории 1—6 классы:**

**В возрастной категории 7—11 классы:**

**III место** — командир команды «ВПК "Цель"». **Исупова Виктория (МБОУ СШ №10).**

**Поздравляем командиров и команды, так держать, желаем не останавливаться на достигнутом!**

**Также благодарим тренера Коноплева Андрея Олеговича!**

**С поддержкой тренера, классного руководителя, чувство плеча товарища рядом любые преграды преодолеваемы!**



# ВОЛОНТЁР - ЭТО ЗВУЧИТ ГОРДО!



**1. Как давно ты начала заниматься волонтерской деятельностью? Как или почему ты ею заинтересовалась?**

— Я волонтер с октября 2022 года. Летом 2022 года я посещала мероприятия, на которых работали волонтеры, пообщавшись с ними, я поняла, что хочу заниматься волонтерской деятельностью.

**2. С какими трудностями ты столкнулась на данном этапе своей «карьеры»?**

— Особых трудностей нет. Мне легко в общении с людьми, я достаточно стрессоустойчивая.

**3. В чём, по твоему мнению, заключается специфика волонтерства?**

— Специфика волонтерской деятельности заключается в безвозмездной помощи людям.

**4. Продолжи фразу: волонтер — это человек...**

— Волонтер — это человек, добровольно занимающийся общественно полезной деятельностью.

**5. Есть ли у тебя планы на дальнейшее развитие? Какие они?**

— Да, у меня есть планы на дальнейшее развитие в волонтерской деятельности. Я планирую развиваться в направлении помощи животным.

**6. В каких мероприятиях ты хотела бы принять участие в будущем?**

— Я бы хотела посетить международный форум.

**7. Каковы преимущества волонтерской деятельности? Почему ребятам, в том числе из старших классов, стоит ею заниматься?**

— За участие в волонтерской деятельности университеты при поступлении начис-

ляют дополнительные баллы. Количество начисляемых баллов в каждом университете разное. Так же участие в волонтерской деятельности позволяет завести новые знакомства, посетить интересные мероприятия.

**8. Как можно стать волонтером? Куда стоит обратиться ребятам, которые тоже хотели бы заняться этой деятельностью?**

— Чтобы стать волонтером, необходимо зарегистрироваться на сайте [dobro.ru](http://dobro.ru) и выбрать сферу/сферы, в которой/которых хочется приносить пользу. Если у ребят из нашей школы возникнут вопросы по поводу волонтерской деятельности, они всегда могут обратиться ко мне.



**9. И последний вопрос: что бы ты хотела пожелать начинающим волонтерам?**

— Я хочу пожелать начинающим волонтерам не бояться пробовать себя в разных направлениях волонтерской деятельности. Волонтерство нужно для того, чтобы мы могли помогать людям и обществу. Очень важно быть полезной в нынешнее время.

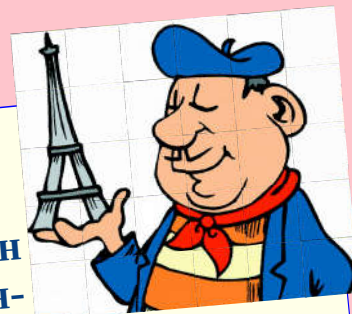
Но, помимо того, что вы можете помочь другим, у вас есть реальная возможность заработать себе дополнительные баллы для поступления в любой вуз страны. Для этого вам надо зарегистрироваться на сайте [Добро.ру](http://Добро.ру), выбрать мероприятие нашей школы или общегородское и принять в нём участие. Все часы, которые вы отработали, будут зачислены на этом сайте и переведены в баллы для поступления. Волонтером может стать любой человек от восьми лет.



Катя Косицына 11к



# J'AIMÉ FRANÇAISКИЙ ЯЗЫК



В день всех влюблённых в школе был проведен конкурс чтецов. Участники читали стихи на французском и английском языках.

Французский язык появился у нас в школе в этом году и конкурс стал прекрасной возможностью продемонстрировать успехи в его изучении. Афанасенкова Ирина Александровна — учительница французского языка, старательно помогала участникам в подготовке. Вне зависимости от результатов, все участники замечательно выступили.



Также в фестивале участвовали студенты Северного Арктического и Петрозаводского университетов. Больше всего на концерте радовало разнообразие творческих номеров: кто-то пел, кто-то танцевал, а кто-то играл на музыкальных инструментах. Будем надеяться, что в следующем году в таком интересном мероприятии примет участие ещё больше людей от нашей школы.

Ольга Журавлева 7Б

Также 15 марта в рамках недели французского языка в САФУ был проведён праздничный концерт, в котором участвовали семиклассники нашей школы, а именно Слинская Лидия, Никуткина Ульяна, Журавлёва Ольга (7б) Мария Копышова, Фёдор Загоскин (7а). Ребята великолепно зачитали стихи и посмотрели красочные выступления других участников из разных школ и гимназий города.





14 февраля наша школа приняла участие в всемирной акции «Международный день дарения книг». Ученики приносили обернутые в подарочную бумагу книги с краткой аннотацией. На переменах ребята выбирали себе книгу лишь по пересказу сюжета. Книжки были как на психологические темы, так и простые рассказы или комиксы.



10 марта в нашей школе прошла 17 учебно-исследовательская конференция школьников «Мы открываем мир». Ученики представили свои проекты на темы литературы, Экономики, обществознания, психологии. Руководителями проектов стали учителя: Сивцова С.Л, Воцикова З.С, Тархова З.А, Богданова М.



7 марта в нашей школе прошел «День самоуправления». Ученики проводили уроки вместо учителей. После уроков учителей и всех желающих ждал концерт, посвященный празднику женщин — 8 марта. День самоуправления дал учащимся возможность стать учителем на один урок и как трудно бывает его проводить.

Учащимся возможность стать учителем на один урок и как трудно бывает его проводить.



9 марта учащиеся нашей школы приняли участие в акции благодарности тем, кого мы не часто замечаем в школе, но кто и вправду важен. Акция проходила в рамках недели добрых дел "Благодарим людей с добрыми глазами"

*Для добрых дел  
не нужен повод,  
И ждать не надо  
много лет.  
Творите их  
в жару и  
в холод,  
С утра,  
под вечер и  
в обед!*



Учащийся 11к класса, Артём Цымбалюк, завоевал бронзовую медаль в первенстве по легкой атлетике среди девушек и юношей до 20 лет. Соревнования проходили в Тольятти.

Ульяна Никуткина 76



Также 10 марта прошёл очередной турнир по волейболу участие приняли команды из 7-8 классов, 9 и 11 классов, а также команда педагогов. Первое место заняла команда педагогов, второе место команда 11а класса, третье место сборная команда 7-8 классов.





- Когда я его вижу, у меня в глазах темно становится...  
\*\*\*
- Папа, люди могут писать с закрытыми глазами?
- Конечно!
- Тогда закрой глаза и подпиши мой дневник...  
\*\*\*

Учитель:  
- Саша, у тебя замечательное сочинение! Но почему ты его не закончил?  
- Потому что папу срочно вызвали на работу.  
\*\*\*

Ученик ответил на пятёрку. Учитель просит дневник.  
- А я его дома забыл, - говорит ученик.  
- Возьми мой! - шепчет сосед.  
\*\*\*

Учительница:  
- Тому, кто пойдет первым к доске, поставлю на балл больше.  
Вовочка:  
- Иду! Ставьте мне тройку!  
\*\*\*

Учительница говорит на уроке:  
- Дети, а вы знаете, что в холоде все предметы сжимаются, а в тепле, наоборот, увеличиваются в размере? Кто может привести пример из жизни?  
Маша тянет руку:  
- Летние каникулы длятся дольше зимних!  
\*\*\*

- Папа, а разве справедливо наказывать за то, чего ты не делал?  
- Конечно, несправедливо.  
- Ну, вот. Я сегодня не выполнил домашнее задание, а учитель взял и меня за это наказал!  
\*\*\*  
- Папа, я решил стать полярником.  
- Это нелегко, сынок, переносить одиночество и лишения...  
- Главное - ты почаще покупай мороженое, чтобы я к холоду привыкал!  
\*\*\*

- Дети, что получится, если 8 разделить пополам?  
- Если разделить горизонтально - то два нуля, а если вертикально - то две тройки.  
\*\*\*

- Почему ты сегодня утром сказал преподавателю математики: "Добрый вечер"?

На уроке географии учительница спрашивает ученика:  
- На что похожа карта Италии?  
- На резиновый сапог.  
- Правильно, на сапог. А почему на резиновый?  
- Потому что Италия со всех сторон окружена водой.  
\*\*\*



Сын ушёл в первом классе, на днях осторожно спрашивает:  
- Мама, а если в школе плохо улыбаться, не слушаться учительницу, обратно в детский сад отправлят?  
Пришлось его огорчить.



- Емкость мозга человека превышает 4 терабайта.
- Один человеческий мозг генерирует больше электрических импульсов в течение одного дня, чем все телефоны мира вместе взятые.
- К концу жизни человек запоминает в среднем 150 триллионов бит информации.
- В головном мозге человека за одну секунду происходит 100 000 химических реакций.
- С момента рождения в мозгу человека уже существует 14 миллиардов клеток, и число это до самой смерти не увеличивается. Напротив, после 25 лет оно сокращается на 100 тысяч в день. За минуту, потраченную вами на чтение страницы, умирает около 70 клеток.
- Нервные импульсы в человеческом теле перемещаются со скоростью примерно 90 метров в секунду.
- Сердце человека перекачивает 182 миллиона литра крови в своей жизни.
- Человеческое сердце создает давление, которого достаточно, чтобы поднять кровь на уровень 4-го этажа.
- При чихании все функции организма останавливаются, даже сердце.
- Общая длина кровеносных сосудов в организме человека — примерно 100 000 километров.
- Зародыш приобретает отпечатки пальцев в возрасте от 3 месяцев.
- Уникальные отпечатки пальцев имеют кроме людей еще и коалы.



Соколова Ольга Валентиновна педагог-организатор