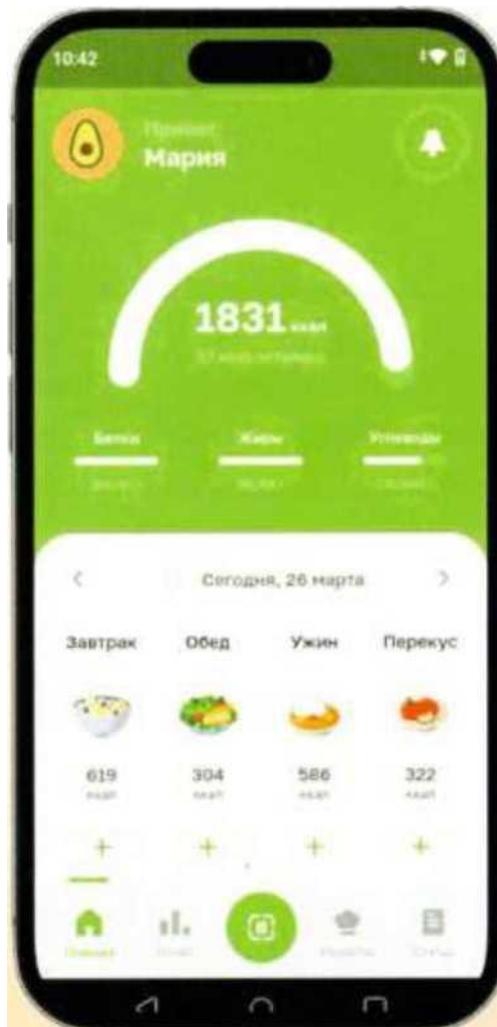


Скачай сейчас



RuStore Минцифры России



Приложение доступно для Android.



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Проверено
Роспотребнадзором

Мобильное приложение



направлено
на защиту потребителей от недостоверном
информации о продукции, в том числе
не соответствующей принципам здорового
питания, а также призвано мотивировать
пользователей к ведению здорового образа

Основные возможности:



Автоматический расчет нормы ккал, белков, жиров, углеводов и индекса массы тела (ИМТ).

Ведение дневника приема пищи и воды.

Уведомления о необходимости приема пищи и воды.

Челленджи и награды за выполнение целей.

Сда'ьсм

^Медялн^



Статистика потребленных калорий, белков, жиров и углеводов за выбранный период. Наглядные графики для отслеживания прогресса.

Заапмк



Более 45 000 рецептов с пошаговым приготовлением.

Статьи

Статьи о правильном питании и здоровом образе жизни.

Все категории

Сопммьм продукт.



Здоровое питание — просто и удобно!

Основная цель — внедрение принципов здорового питания среди населения, расширение знаний в вопросах питания.



Цветовая индикация «Светофор*»

Особенность приложения, которая помогает сразу оценить пользу пищевых продуктов для здоровья. Просто отсканируйте штрих-код.

- низкое содержание
- умеренное содержание
- высокое содержание

100 г продукта содержит

Пищ. соль аг	Жиры 17Л Г
Трансжиры 0.79 г	НЖК 35.9 г

натрий
0.79 г

У каждого пищевого продукта имеются сведения о КБЖУ (калории, белки, жиры, углеводы).

Пищевая ценность на 100 г

200 11.1 г 17.2 г 2.6 г

База данных содержит сведения о более чем 7 тыс. пищевых продуктах и постоянно наполняется по результатам лабораторных исследований учреждений Роспотребнадзора, что обеспечивает точность и достоверность информации.

С заботой о вашем здоровьес!